



"Corrida de S. Martinho G. D. R. Verderena "

**2ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2023/24"
www.gdrverderena.pt**

**G. D. R. VERDERENA
12 de novembro, de 2023**

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá CAMARA DE CHAMADA, (todos os atletas terão de comparecer na mesma, 15 minutos antes das partidas) com concentração na Praça Vicente Augusto Bolina, traseiras do BAR do G. D. R. VERDERENA.

PARTIDAS e CHEGADAS, em (frente ao nº 70 da Av. do Bocage). das 9,30h às 12,00h, com entrega de Prémios. (nas traseiras do BAR do G: D. R. Verderena.)

Voltas:

-1550mt. - Memória descritiva: (Volta Grande), PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), vira à esquerda para a R. ARMINDO DE ALMEIDA, segue em frente até à RUA 20 DE ABRIL, virar à esquerda, (mantendo disponíveis as duas vias da mesma), em direção à AVENIDA da LIBERDADE (sempre na faixa da esquerda, junto aos prédios, no sentido contrário ao trânsito), na ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA vira a esquerda, encostado ao passeio em direção a RUA do ADAMASTOR, seguindo pela Rua dos DESCOBRIMENTOS, Atravessa a AV. DO BOCAGE. TERMINANDO na PARTIDA. (META)

<http://www.gmap-pedometer.com?r=7734354>

Média:

-940mt. - Memória descritiva: (Volta Média), PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), vira à esquerda para a R. ARMINDO DE ALMEIDA, segue em frente até à RUA 20 DE ABRIL, virar à esquerda, (mantendo disponíveis as duas vias da mesma), em direção à AVENIDA da LIBERDADE (sempre na faixa da esquerda, junto aos prédios, no sentido contrário ao trânsito), na ROTUNDA COM A AV DO. BOCAGE, vira à esquerda, PARA A MESMA encostado ao passeio em direção À PARTIDA. (META)

<http://www.gmap-pedometer.com/?r=7734462>

Pequena:

-740mt. - Memória descritiva: (Volta Pequena) PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), desce e vira à esquerda para a AVENIDA da LIBERDADE (sempre na faixa da esquerda, no sentido contrário ao trânsito), até á ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA, vira à esquerda junto ao passeio, via à esquerda para a RUA DO ADAMASTOR, vira para à esquerda para RUA DOS DESCOBRIMENTOS, Vira à esquerda para a, AV: DO BOCAGE. TERMINANDO NA PARTIDA. (META).

<http://www.gmap-pedometer.com/?r=7734359>

Mini:

-230mt. - Memória descritiva: (Volta Mini), PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), vira à esquerda para a PRAÇA VICENTE AUGUSTO BOLINA, segue em até à AV. DA LIBERDADE, virar à esquerda, para a mesma, voltar a virar à esquerda para a AV. DO BOCAGE, em direção Á PARTIDA. (META).

<http://www.gmap-pedometer.com?r=7625124>

FLECHAS:

-60mt. - Memória descritiva: PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE Á RUA ARMINDO DE ALMEIDA), em direção á META.

<http://www.gmap-pedometer.com?r=7625124>

PRÉMIOS**Classificação Individual:**

- a) Medalhões e Medalhas aos **5 (cinco)** primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- b) Medalhões e medalhas de participação aos **10 (dez)** primeiros classificados de Benjamins A, Benjamins B e Infantis
- c) Medalhas a todos os participantes do escalão de Flechas.

Classificação Coletiva: Taças às **5 (cinco)** primeiras equipas.

13. As Provas terão, cronometragem eletrónica.

14. **Todas as Provas terão CÂMARA DE CHAMADA, (15 minutos antes das Partidas).**

15. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que **cumprir o percurso estabelecido na estrada**, se não serão desclassificados.

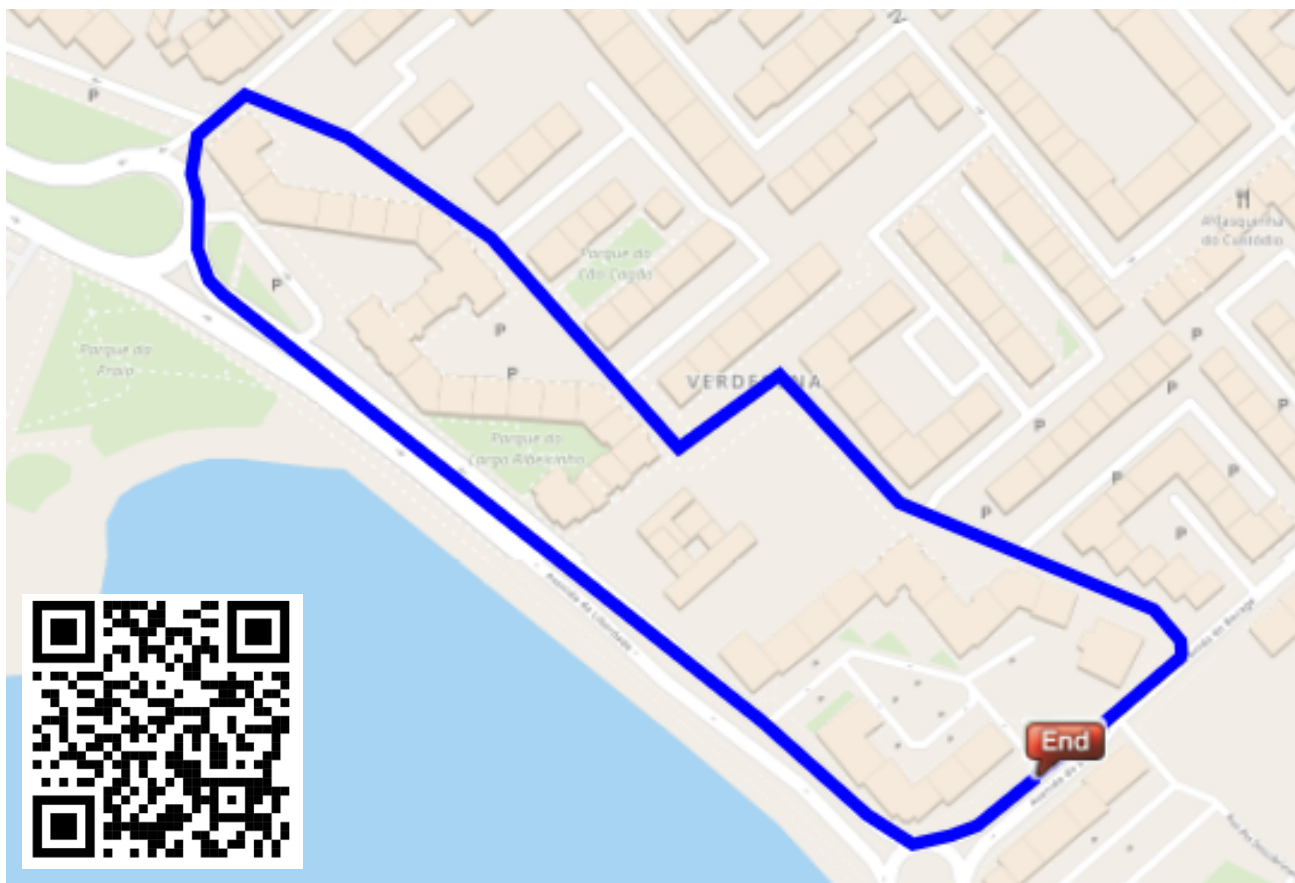
16. Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

17. Os resultados da Prova serão colocados online, de imediato.

Memória Descritiva: (Volta Média)

PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), vira à esquerda para a R. ARMINDO DE ALMEIDA, segue em frente até à RUA 20 DE ABRIL, virar à esquerda pela área PEDONAL, (**mantendo disponíveis as duas vias da mesma**), segue em direção à AVENIDA da LIBERDADE (sempre na faixa da esquerda, junto aos prédios, no sentido contrário ao trânsito), vira á esquerda, para a AV: DO BOCAGE. TERMINANDO NA PARTIDA. (META)

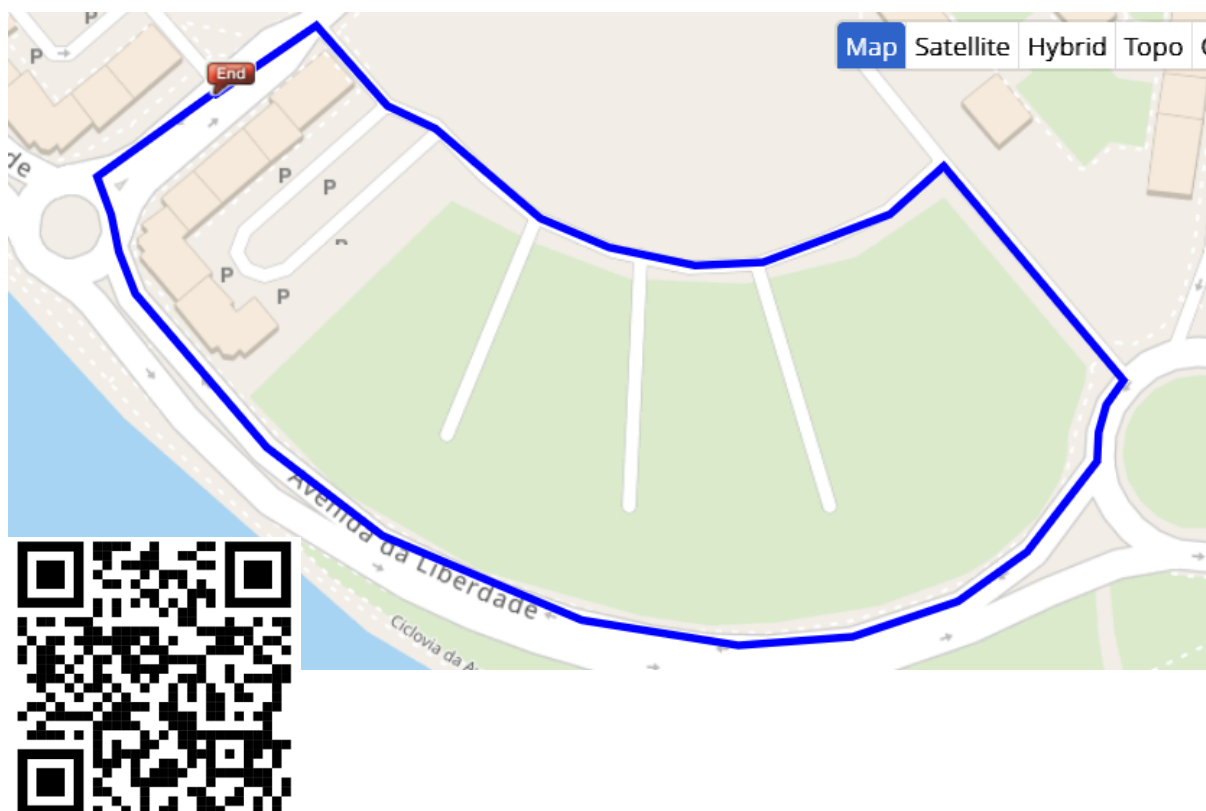
<http://www.gmap-pedometer.com?r=7734355>



Memória Descritiva: (Volta Pequena)

PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), desce e vira à esquerda para a AVENIDA da LIBERDADE (sempre na faixa da esquerda, junto aos prédios, no sentido contrário ao trânsito), até à ROTUNDA DA BOA ESPERANÇA, vira à esquerda junto ao passeio, via à esquerda para a RUA DO ADAMASTOR, vira para a RUA DOS DESCOBRIMENTOS, vira à esquerda, para a AV: DO BOCAGE. TERMINANDO NA PARTIDA. (META).

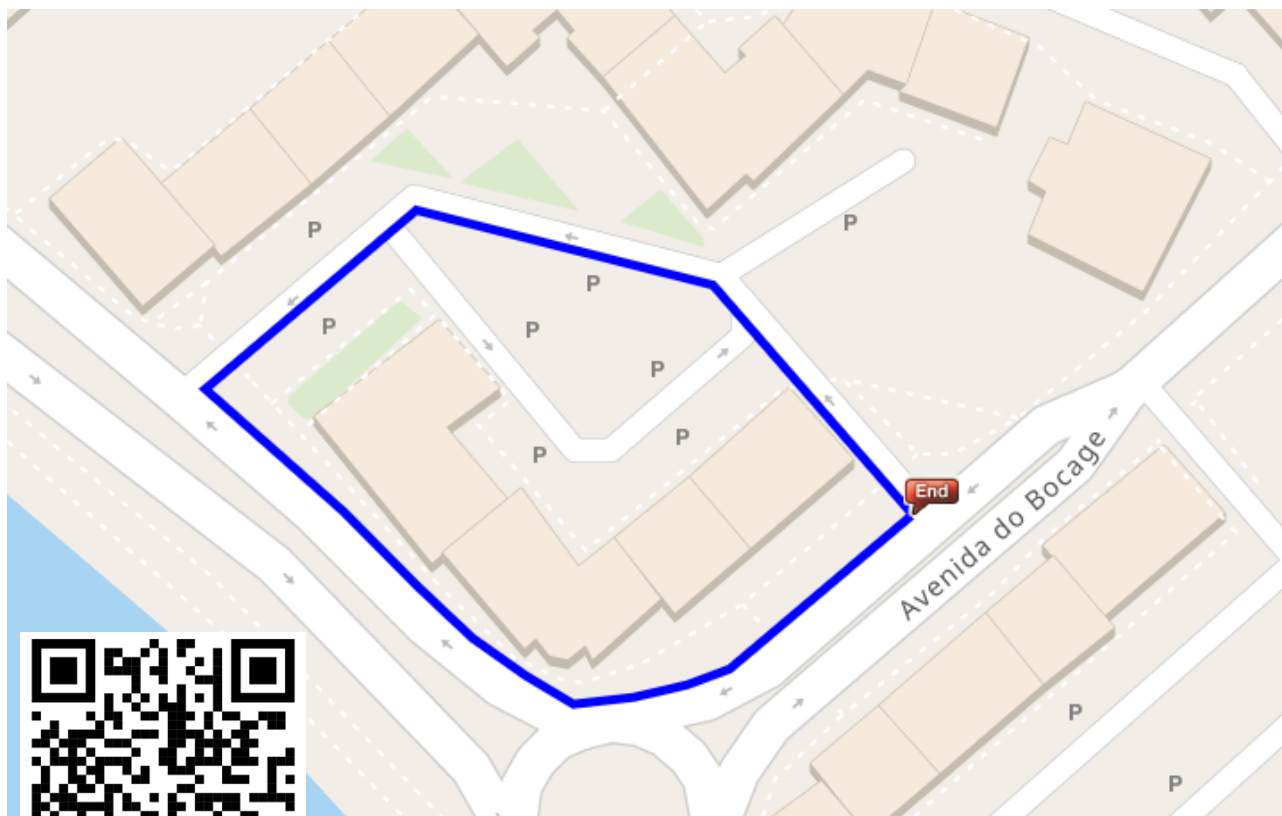
<http://www.gmap-pedometer.com?r=7734359>



Mini:

-230mt. - Memória descritiva: (Volta Mini), PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE AO NÚMERO 70, 2830-246), vira à esquerda para a PRAÇA VICENTE AUGUSTO BOLINA, segue em até à AV. DA LIBERDADE, virar à esquerda, para a mesma, voltar a virar á esquerda para a AV. DO BOCAGE, em direção À PARTIDA. (META).

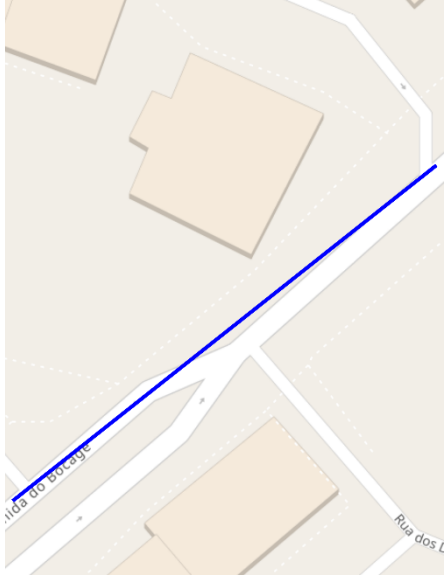
<http://www.gmap-pedometer.com?r=7735121>



FLECHAS:

-60mt. - Memória descritiva: PARTIDA na AVENIDA DO BOCAGE, (EM FRENTE À RUA ARMINDO DE ALMEIDA), em direção à META.

<http://www.gmap-pedometer.com?r=7625124>



PROGRAMA HORÁRIO

Horário	Escalão	Voltas e distâncias
Partida 9,30h	Juvenis Fem.	1 Volta grande + 1 pequena (2300m)
	Iniciados Masc.	
	Veteranas F65	
Partida 9,50h	Iniciados Fem.	1 Volta média (940m)
	Infantis Masc.	
	Infantis Fem.	
Partida 10,05h	Benjamins B Masc.	1 Volta Pequena (740m)
	Benjamins B Fem.	
Partida 10,20h	Benjamins A Masc.	1 Volta Mini (220m)
	Benjamins A Fem.	
10,30h	FLECHAS	50m
Partida 10,35h	Juvenis Mas.	2 voltas grandes (3100m)
	Veteranas F50, F55, F60	
	Veteranos M65	
Partida 11,00h	Seniores Fem.	3 voltas grandes (4600m)
	Juniore Fem.	
	Veteranas F35, F40, F45	
	Veteranos M55, M60	
Partida 11,30h	Seniores Masc.	1 volta Média e 3 voltas Grandes (5500m)
	Juniore Masc	
	Veteranos M35, M40	
	Veteranos M45, M50	

ATENÇÃO:

Presença na CAMARA DE CHAMADA 15min. ANTES DAS PARTIDAS.

