



Fundado em
10-06-1977

Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra

RUA TERESA BORGES, 6 – A – 2830 BARREIRO

Telef.: 210892563 / Contribuinte nº 500819360

Email: gdcestanegra@gmail.com

Filiado nas: {
Federação das Colectividades de Cultura e Recreio nº 1852
Federação Portuguesa de Halterofilismo

42º Grande Prémio de Atletismo Regulamento

Integrado nas Comemorações do 47º Aniversário, a Secção de Atletismo do GDCEN, leva a efeito uma Prova de Atletismo com partida e chegada junto à sua sede, sita na Rua Teresa Borges, na freguesia do Alto Seixalinho - Barreiro, no dia 10 de Junho de 2024, com início pelas 9,30 h. A prova integra o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, Época 2023/2024.

Podem concorrer

Clubes Desportivos e Culturais, Sindicatos, Comissões de Bairro, Atletas Individuais federados ou não, de dentro ou fora do Concelho.

Protestos

Os protestos em relação à classificação deverão ser comunicados à organização até 15 (quinze) minutos após a sua afixação.

O secretariado da prova, encerrará 15 minutos antes da entrega de prémios, pelo que não serão aceites quaisquer reclamações após este horário.

Inscrições

As inscrições serão gratuitas e, deverão ser efetuadas online até 2 dias úteis antes da realização da prova, na plataforma de inscrições da Xistarca:

<https://checkout.xistarca.pt/evento/CAB-de-atletismo-do-barreiro-202324>

A ligação para a plataforma de inscrições também se encontra disponível no website oficial do CAB:

<https://atletismobarreiro.pt/>

NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.

Prémios

- Medalhões e medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- Medalhões e medalhas aos 10 (dez) primeiros classificados de Benjamins A, Benjamins B e Infantis;
- Medalhas a todos os participantes do escalão de Flechas.

Taças às 5 (cinco) primeiras equipas.

Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.

Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.

Classificação

Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos, ao 2º (9) pontos ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.

Acidentes

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas. Todos os atletas estão cobertos por

um Seguro Desportivo.

Identificação

A Organização poderá exigir a apresentação de documento comprovativo da identificação dos atletas, pelo que os mesmos se deverão fazer acompanhar do Bilhete de Identidade ou Cédula de Nascimento.

Casos Omissos

Todos os casos omissos a este regulamento serão da responsabilidade da Organização.

Descrição dos Percursos:

Percurso 1 (+-) 6000 mt

Partida: rua 5 de Outubro, seguir em direção à rua 1º de dezembro; voltar à direita na rua 1º de Dezembro, seguir em frente até voltar à esquerda para a praça Paulo VI, seguir em frente até voltar à direita para a rua Padre Abel Varzim; seguir na rua São Pedro de Alcântara; seguir e voltar à esquerda para a rua Aquilino Ribeiro; seguir e voltar à esquerda para a rua de Cabo Verde; seguir e voltar à direita para a rua Voz do Operário; seguir até voltar à direita para a rua Bartolomeu Dias; continuar até voltar à esquerda para a rua Diogo Cão; seguir até voltar à direita para a rua Gonçalves Zarco; continuar e voltar à esquerda para av. Do Bocage, descer até voltar à direita para a rua 5 de Outubro, contornar o jardim e repetir percurso.

Chegada: após o percurso, depois de contornar o jardim, volta à direita e termina na rua D. Paulo da Gama (meta).



Horário e escalões:

9,30h: Juniores Masc.; Seniores Masc; V35;V40; V45; V50; V55; V60; V65.

Percurso 1 (3 Voltas).

9,30h: Juvenis Masc.; Juniores Fem; Seniores Fem; V35;V40; V45; V50; V55; V60; V65.

Percurso 1 (2 Voltas).

9,30h: Iniciados Masc.; Iniciados Fem; Juvenis Fem.

Percurso 1 (1 Volta).

Percurso 2 (+/) 2000 mt

Partida: rua 5 de Outubro, seguir em direção à rua 1º de Dezembro; voltar à direita na rua 1º de Dezembro, seguir em frente até voltar à esquerda para a praça Paulo VI, voltar à esquerda na avª de Santa Maria; voltar à direita para a rua 5 de Outubro; contornar o jardim e voltar à esquerda para a rua Teresa Borges, continuar na rua Teresa Borges e voltar à esquerda para a rua Dom Paulo da Gama.

Chegada: na última volta, após o percurso na rua 5 de Outubro, volta à esquerda na rua Dom Paulo da Gama (meta).



Horário e escalões:

9,30h: Flechas - reta da meta.

10,10h: Infantis Masc. / Fem.
Percurso 2 (2 voltas).

10,20h: Benjamins B Masc. / Fem.
Percurso 2 (1 volta).

10,30h: Benjamins A Masc. / Fem.

Percurso: Saída da lateral do jardim, voltar à direita para a rua 5 de Outubro, voltar à esquerda para a rua Dom Paulo da Gama (meta).



Entrega de Prémios 11,30 h.

TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2023 / 2024

ESCALÕES	ANO DE NASCIMENTO	DISTÂNCIAS
FLECHAS	A partir de 2018 (inclusive)	100 mts.
BENJAMINS A M. / F.	2017/2016/2015	200 mts.
BENJAMINS B M. / F.	2014 e 2013	Até 1000 mts.
INFANTIS M. / F.	2012 e 2011	Até 2000 mts.
INICIADOS M. / F.	2010 e 2009	Até 3500 mts.
JUVENIS M. / F.	2008 e 2007	Até 5000 mts.
JUNIORES M. / F.	2006 e 2005	Qualquer distância
SÉNIORES M. / F.	2004 a 1990	Qualquer distância
V 35	1989 a 1985	Qualquer distância
V 40	1984 a 1980	Qualquer distância
V 45	1979 a 1975	Qualquer distância
V 50	1974 a 1970	Qualquer distância
V 55	1969 a 1965	Qualquer distância
V 60	1964 e 1960	Qualquer distância
V 65	1959 e antes	Qualquer distância