



"Corrida de S. Martinho G. D. R. Verderena "

**2ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2024/25"
www.gdrverderena.pt**

**G. D. R. VERDERENA
10 de novembro, de 2024**

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá partidas e chegadas à extensão/Bar, (R. Armindo de Almeida, 44B, Barreiro) das 9:30h às 12:00h, com entrega de Prémio.

Volts:

Grande:

Partida G. D. R. Verderena, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

Média:

Partida G. D. R. Verderena, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

Pequena:

Partida G. D. R. Verderena, para a **Av. do Bocage**, desce e **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

Benjamins A:

-200mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, em frente à PRACETA D. CARLOS, DIREITO, a **META G. D. R. Verderena**.

BEBÉS:

-100mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, na curva do Polidesportivo, DIREITO, a **META** no **G. D. R. Verderena**.

PRÉMIOS

Classificação Individual:

- a) **Medalhões e Medalhas** aos **5** primeiros classificados de cada **escalão/género**;
- b) **Medalhas de participação** aos **6º ao 10º** primeiros classificados de **Benjamins A, Benjamins B e Infantis**.
- c) **Medalhas a todos** os participantes do escalão de "FLECHAS".
- d) **Troféu** para os **1º ABSOLUTOS**, por género (Apoio:  **pentalumínios**)

Classificação Coletiva: Taças às **5** primeiras equipas.

13. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que **cumprir o percurso estabelecido na estrada**, se não serão desclassificados.

14. Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

15. Os resultados da Prova serão colocados online, de imediato

PERCURSO: VOLTA GRANDE: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625114>



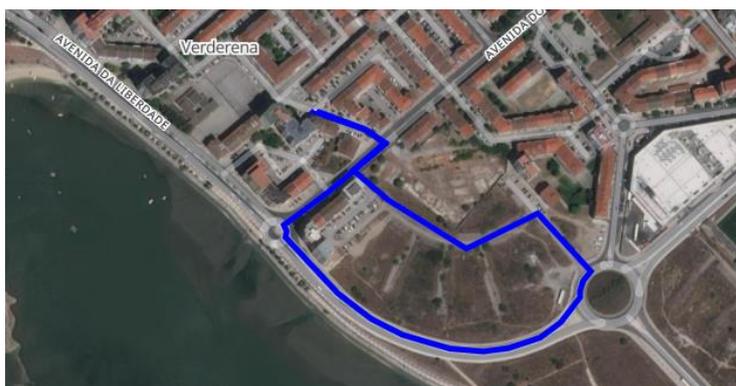
-Memória descritiva: **Partida G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, vira para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, vira à esquerda junto ao passeio, vira para a **R. do Adamastor**, vira para a **R. dos Descobrimientos**, atravessa a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

VOLTA MÉDIA: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625116>



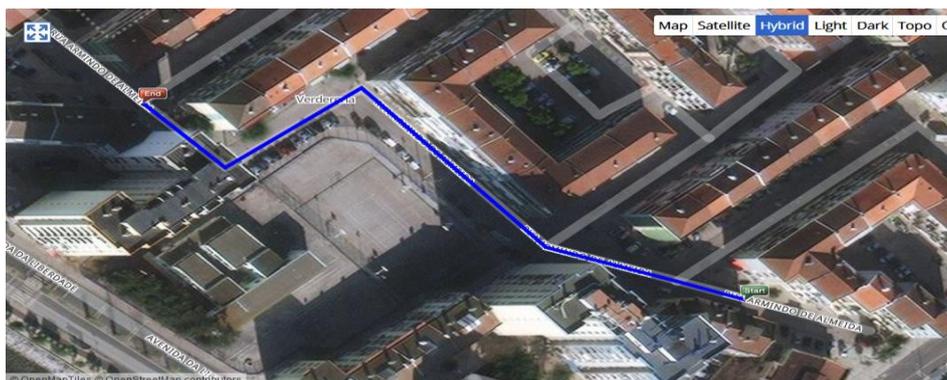
- VOLTA MÉDIA - Memória descritiva: **Partida G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, vira para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, vira à esquerda junto ao passeio, vira para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

-VOLTA PEQUENA: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625124>



-VOLTA PEQUENA - Memória descritiva: **Partida G. D. R. Verderena**, para a **Av. do Bocage**, desce e **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimientos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**

BENJAMINS A: <https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444151>



-200mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, em frente à **PRACETA D. CARLOS, DIREITO**, a **META G. D. R. Verderena**.

BEBÉS: <https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444159>



-100mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, na curva do Polidesportivo, **DIREITO**, a **META** no **G. D. R. Verderena**.

CORRIDA DE S. MARTINHO GDR VERDERENA 2024/25

PROGRAMA HORÁRIO

| Prova | Horário | Escalão | Distância Aproximada | Nº Voltas | Prémios por Escalão |
|-------|---------|---|----------------------|------------------|---|
| 1 | 09:30 | Iniciados Masc. Iniciados Fem. | 1600m | 1 Volta Grande | 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º e 5º Medalha |
| 2 | 09:50 | Infantis Masc. Infantis Fem. | 1000m | 1 Volta Média | 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º ao 10º Medalha |
| 3 | 10:00 | Benjamins B. Masc. Benjamins B Fem. | 750m | 1 Volta Pequena | 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º ao 10º Medalha |
| 4 | 10:10 | Benjamins A Masc. Benjamins A Fem. | 200m | Reta | 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º ao 10º Medalha |
| 5 | 10:15 | “Flechas” | 100m | Reta | Medalhas a todos |
| 6 | 10:20 | Juvenis Masc Juvenis Fem. F55, F60, F65, M65 | 3200m | 2 Voltas Grandes | 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º e 5º Medalha |
| 7 | 10:45 | ABSOLUTOS: Seniores Fem. Juniore Fem. F35, F40, F45, F50 | 4800m | 3 Voltas Grandes | 1º Troféu 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º e 5º Medalha |
| 8 | 11:25 | ABSOLUTOS: Seniores Masc. Juniore Masc. M35, M40, M45, M50, M55, M60, | 4800m | 3 Voltas Grandes | 1º Troféu 1º Medalhão 2º Medalhão 3º Medalhão 4º e 5º Medalha |