

III Milha

Grupo Recreativo da Quinta da Lomba



Quinta da Lomba

13 de abril de 2025

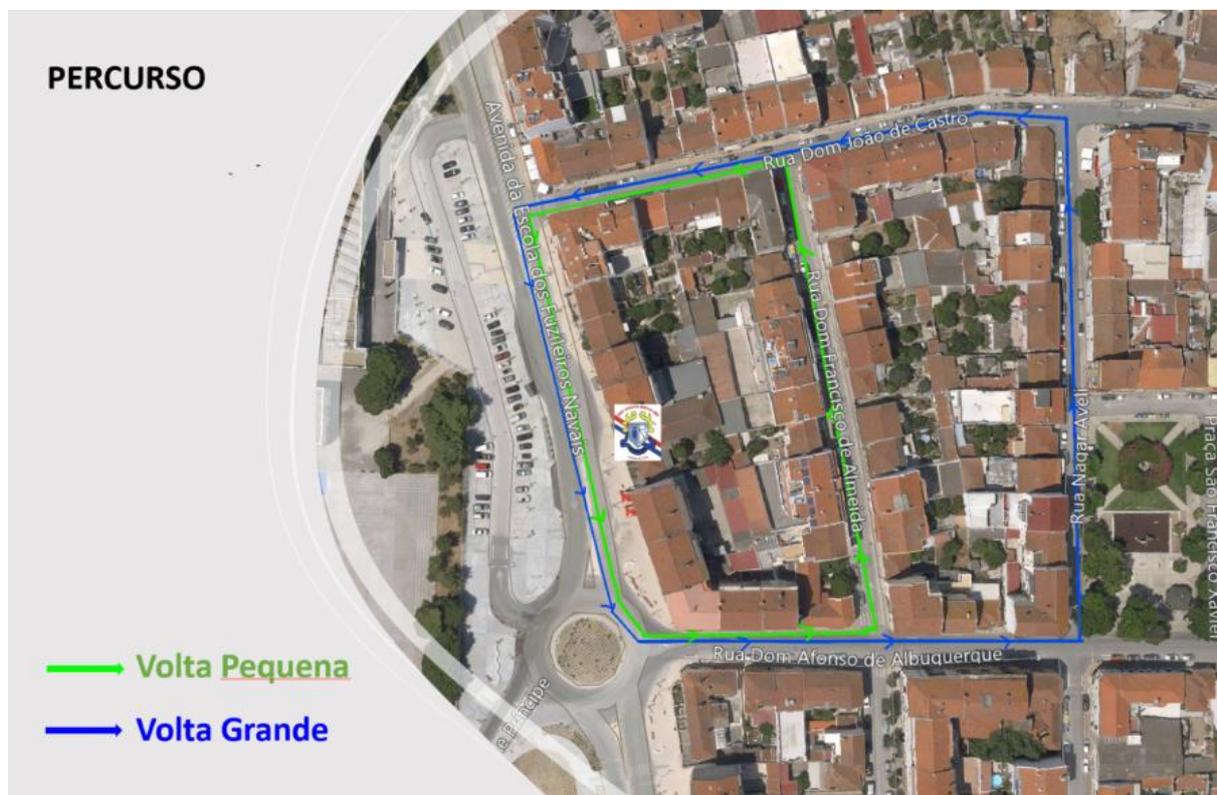
Prova integrada no Circuito Atletismo do Barreiro 2024/25

PROGRAMA/HORÁRIO

Horário	Escalão	Ano Nascimento	Distância
9h30	Benjamins B Fem.	2014 e 2015	400m (1 volta pequena)
	Benjamins B Masc.		
9h35	Infantis Fem.	2012 e 2013	800m (2 voltas pequenas)
	Infantis Masc.		
9h45	Iniciados Fem.	2010 e 2011	800 m (2 voltas pequenas)
	Iniciados Masc.		
9h55	Benjamins A Fem.	2016/ 2017/ 2018	150 m
	Benjamins A Masc.		
10h00	Flechas Fem./Masc.	A partir de 2019 (inclusive)	80 m
10h05	Juvenis Fem.	2008 e 2009	1 609 m (3 voltas grandes)
	Juvenis Masc.		
	Juniores Fem.	2006 e 2007	
10h15	Seniores Fem.	1991 a 2005	1 609 m (3 voltas grandes)
	V35 Fem.	1986 a 1990	
	V40 Fem.	1981 a 1985	
	V45 Fem.	1976 a 1980	
10h25	V50 Fem.	1971 a 1975	1 609 m (3 voltas grandes)
	V55 Fem.	1965 a 1970	
	V60 Fem.	1961 a 1965	
	V60 Masc.		
	V65 Fem.	1960 e antes	
	V65 Masc.		
10h35	V45 Masc.	1976 a 1980	1 609 m (3 voltas grandes)
	V50 Masc.	1971 a 1975	
	V55 Masc.	1965 a 1970	
10h45	Juniores Masc.	2006 e 2007	1 609 m (3 voltas grandes)
	Seniores Masc.	1991 a 2005	
	V35 Masc.	1986 a 1990	
	V40 Masc.	1981 a 1985	

PERCURSO

A Prova terá lugar junto à sede do Grupo Recreativo da Quinta da Lomba, localizado na Av. Escola dos Fuzileiros Navais, Nº25, com partidas/chegadas e entregas de prémios no mesmo local.



PRÉMIOS

Prémios Individuais:

- a) Prémios aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo:
 - i. Troféus aos 3 primeiros atletas;
 - ii. Medalhas para o 4º e 5º lugar;
- b) Medalhas a todos os participantes do escalão de Flechas.

Prémios Coletivos:

Taças às 5 (cinco) primeiras equipas.