



# **Grupo Desportivo e Cultural Estrela Negra**

RUA TERESA BORGES, 6 – A – 2830 BARREIRO

Telef.: 210892563 / Contribuinte nº 500819360

Email: [gdcestrelanegra@gmail.com](mailto:gdcestrelanegra@gmail.com)

Fundado em  
10-06-1977

Filiado nas: {  
Federação das Colectividades de Cultura e Recreio nº 1852  
Federação Portuguesa de Halterofilismo

**MODALIDADES:**  ATLETISMO  CULTURA  CHINQUILHO  FUTEBOL  HALTEROFILISMO  PESCA DESPORTIVA

TÊNIS DE MESA

## 43º Grande Prémio de Atletismo Regulamento

Integrado nas Comemorações do 48º Aniversário, a Secção de Atletismo do GDCEN, leva a efeito uma Prova de Atletismo com partida e chegada junto à sua sede, sita na Rua Teresa Borges, na freguesia do Alto Seixalinho – Barreiro, no dia 10 de Junho de 2025, com início pelas 9,30 h. A prova integra o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, Época 2024/2025.

### Podem Concorrer

Clubes Desportivos e Culturais, Sindicatos, Comissões de Bairro, Atletas Individuais federados ou não, de dentro ou fora do Concelho.

### Protestos

Os protestos em relação à classificação deverão ser comunicados à organização até 15 (quinze) minutos após a sua afixação.

O secretariado da prova, encerrará 15(quinze) minutos antes da entrega de prémios, pelo que não serão aceites quaisquer reclamações após este horário.

### Inscrições

**As inscrições serão gratuitas e, deverão ser efetuadas online até 2 dias úteis antes da realização da prova, na plataforma de inscrições da Xistarca:**

<https://checkout.xistarca.pt/evento/CAB-de-atletismo-do-barreiro-202425>

**A ligação para a plataforma de inscrições também se encontra disponível no website oficial do CAB: <https://atletismobarreiro.pt/>**

### **NÃO SERÃO ACEITES INSCRIÇÕES NO DIA DA PROVA.**

### Prémios

- Medalhões e medalhas aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- Medalhões e medalhas aos 10(dez) primeiros classificados de Benjamins A; Benjamins B e Infantis;
- Medalhas a todos os participantes de escalão de Flechas.

Taças às cinco (cinco) primeiras equipas.

Os dorsais terão que ser colocados na camisola de maneira a que fiquem bem visíveis, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.

Os escalões são os designados para o Circuito de Atletismo do Concelho do Barreiro, descrito em anexo.

### Classificação

Para a classificação geral por equipas contam os dez (10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído ao 1º (10) pontos, ao 2º (9) pontos ..... ao 9º (2) pontos e a partir do 10º será atribuído um ponto a todos os atletas que concluírem a prova.

### Acidentes

A Organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas. É assegurado tratamento ambulatorio durante a prova. Todos os atletas estão cobertos por um Seguro Desportivo.

### **Identificação**

A Organização poderá exigir a apresentação de documento comprovativo da identificação dos atletas, pelo que os mesmos se deverão fazer acompanhar do Bilhete de Identidade ou Cédula de Nascimento.

### **Casos Omissos**

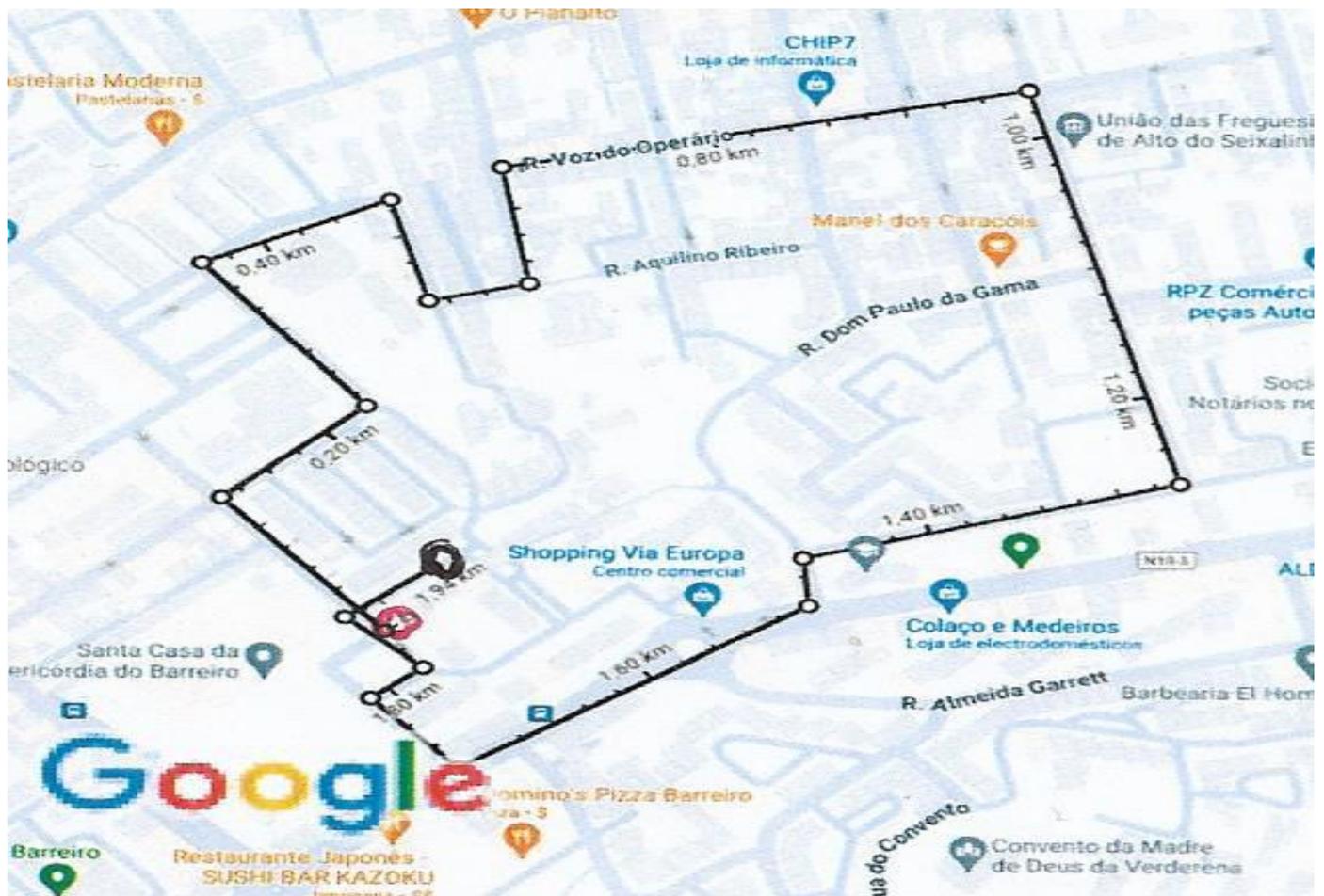
Todos os casos omissos a este regulamento serão da responsabilidade da Organização.

Descrição dos Percursos:

Percurso 1(+/-) 6000mt.

Partida: rua 5 de outubro, seguir em direção à rua 1º de dezembro; voltar à direita na rua 1º de dezembro; seguir em frente até voltar à esquerda para a praça Paulo VI; seguir em frente até voltar à direita para a rua Padre Abel Varzim; seguir na rua São Pedro de Alcântara; seguir e voltar à esquerda para a rua Aquilino Ribeiro; seguir e voltar à esquerda para a rua de Cabo Verde; seguir e voltar à direita para a rua Voz do Operário; seguir até voltar à direita para a rua Bartolomeu Dias; continuar até voltar à esquerda para a rua Diogo Cão; seguir até voltar à direita para a rua Gonçalves Zarco; continuar e voltar à direita para a avª do Bocage; descer até voltar à direita para a rua 5 de outubro, contornar o jardim e repetir todo o percurso.

Chegada: após concluída a 3 volta do percurso, depois de contornar o jardim, volta à direita e termina na rua D. Paulo da Gama (meta).



Horário e escalões:

9,30h: Juniores M; Seniores M; Masculinos: V35; V40; V45; V50; V55; V60. Percurso 1 (3 voltas)

9,30h: Juvenis M; Juniores F; Seniores F; Femininos: V35; V40; V45; V50; V55; v60; V65; Masculinos V65. Percurso 1 (2 Voltas).

9,30h: Iniciados M.; Iniciados F.; Juvenis F. Percurso 1 (1 Volta).

Percurso 2 (\*) 2000 mt.

Partida: rua 5 de outubro, seguir em direção à rua 1º de dezembro, voltar à direita na rua 1º de dezembro, seguir em frente até voltar à esquerda para a praça Paulo VI, voltar à esquerda na avª de Santa Maria, voltar à direita para a rua 5 de outubro, contornar o jardim e voltar à esquerda para a rua teresa borges, continuar na rua teresa borges e voltar à esquerda para a rua D. paulo da gama.

Chegada: na última volta, após o percurso na rua 5 de outubro, volta à esquerda ma rua D. paulo da gama (meta).



9,30h. Flechas reta da meta.

10,10h.: Infantis M / F. Percurso 2 (2 Voltas)

10,20h.: Benjamins B M. / F. Percurso 2 (1 volta).

10,30h.: Benjamins A M. / F.

Percurso: Saída da lateral do jardim, voltar à direita para a rua 5 de outubro, voltar à esquerda para a rua D. paulo da gama (meta).

Entrega de prémios 11,30h.

# TABELA DE ESCALÕES E DISTÂNCIAS

Circuito de Atletismo do Barreiro

Época Desportiva 2024 / 2025

<b>ESCALÕES</b>	<b>ANO DE NASCIMENTO</b>	<b>DISTÂNCIAS</b>
BEBÉS	A partir de 2019 (inclusive)	100 mts.
BENJAMINS A M. / F.	2016/2017/2018	200 mts.
BENJAMINS B M. / F.	2014 e 2015	Até 1000 mts.
INFANTIS M. / F.	2012 e 2013	Até 2000 mts.
INICIADOS M. / F.	2010 e 2011	Até 3500 mts.
JUVENIS M. / F.	2008 e 2009	Até 5000 mts.
JUNIORES M. / F.	2006 e 2007	Qualquer distância
SÉNIORES M. / F.	1991 a 2005	Qualquer distância
V 35	1986 a 1990	Qualquer distância
V 40	1981 a 1985	Qualquer distância
V 45	1976 a 1980	Qualquer distância
V 50	1971 a 1975	Qualquer distância
V 55	1965 a 1970	Qualquer distância
V 60	1961 a 1965	Qualquer distância
V 65	1960 e antes	Qualquer distância