



GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

7º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "LEONEL ANSELMO"

05/10/2025 09:30

**1ª Prova Circuito de Atletismo do Barreiro
Época 2024/2025**

**Inscrições Gratuitas, através da
plataforma da XISTARCA**

Data Limite: 03/10/2025 00:00

Grupo Desportivo "O Independente"

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
Parque Paz e Amizade
2830-163 Barreiro*

Contactos:

Telefone: 212 160 214

Email: gdibarreiro@gmail.com

HORÁRIOS, ESCALÕES, DISTÂNCIAS E PRÉMIOS

Prova	Horário <i>previsto</i>	Escalão	Distância <i>Aproximada</i>	Nº Voltas	Prémios <i>por Escalão</i>	Escalão	Ano Nasc	
1	09:30	MASC: Juniores, Seniores, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65	5000m	2 voltas grandes	1º Troféu 2º Troféu 3º Troféu	FLECHAS	2020-2025	
2	10:00	FEM: Juniores, Seniores, F35, F40, F45, F50, F55, F60, F65	3000m	1 volta pequena + 1 volta grande		BENJ A	2017-2019	
3	10:30	MASC: Iniciados, Juvenis FEM: Juvenis	2400m	1 volta grande		BENJ B	2015-2016	
4	10:50	MASC: Infantis FEM: Infantis, Iniciados	1800m	3 voltas pequenas		INF	2013-2014	
5	11:10	Benjamins B MASC Benjamins B FEM	600m	1 volta pequena		INIC	2011-2012	
6	11:20	Benjamins A MASC Benjamins A FEM	200m	200m	JUV	2009-2010		
7	11:30	Flechas	100m	100m	JUN	2007-2008		
	12:00	Entrega dos Prémios					SEN	1992-2006
					1º Troféu	V 35	1987-1991	
					2º Troféu	V 40	1982-1986	
					3º Troféu	V 45	1977-1981	
					...	V 50	1972-1976	
					4º ao 10º Medalha	V 55	1967-1971	
					Brinde a Todos	V 60	1962-1966	
						V65	1900-1961	

PERCURSO VOLTA GRANDE - 2500M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

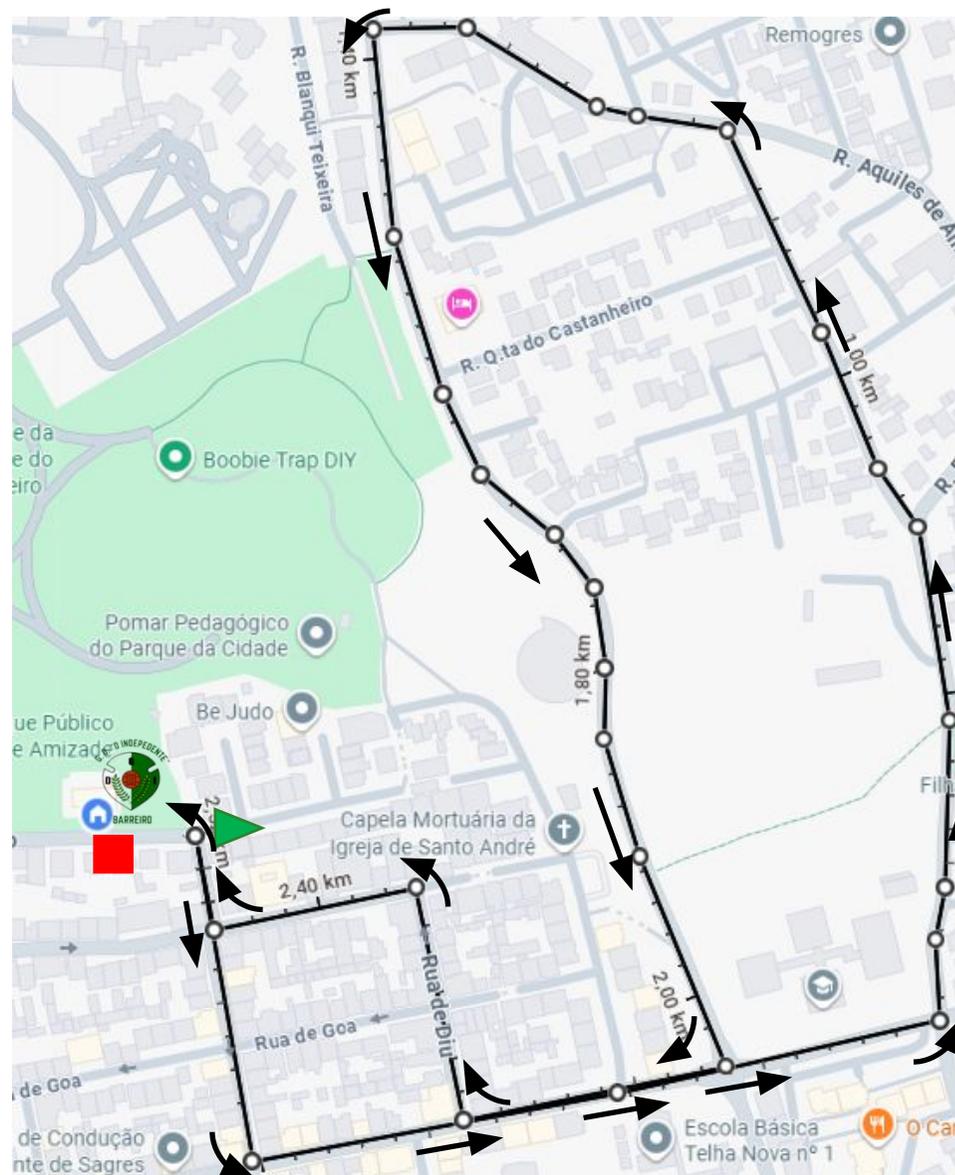
Seguir em frente em direção a Rua de Damão
Virar à direita em direção a Rua Dom Afonso de Albuquerque
Seguir em frente em direção a Escola Básica 2+3 da Quinta da Lomba
Virar à esquerda em direção a Rua Emigrante
Virar à esquerda em direção a Rua José António Marques
Virar à esquerda em direção a Rua Aquiles de Almeida
Virar à esquerda em direção a Avenida do Parque da Cidade
Virar à direita em direção a Rua Dom Afonso de Albuquerque
Virar à direita em direção a Rua de Diu
Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

Chegada:

Virar à direita em direção a Rua de Damão
Virar à esquerda em direção a
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Escalões:

Iniciados
Juvenis
Juniões
Seniores
V35
V40
V45
V50
V55
V60
V65



PERCURSO VOLTA PEQUENA - 600M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

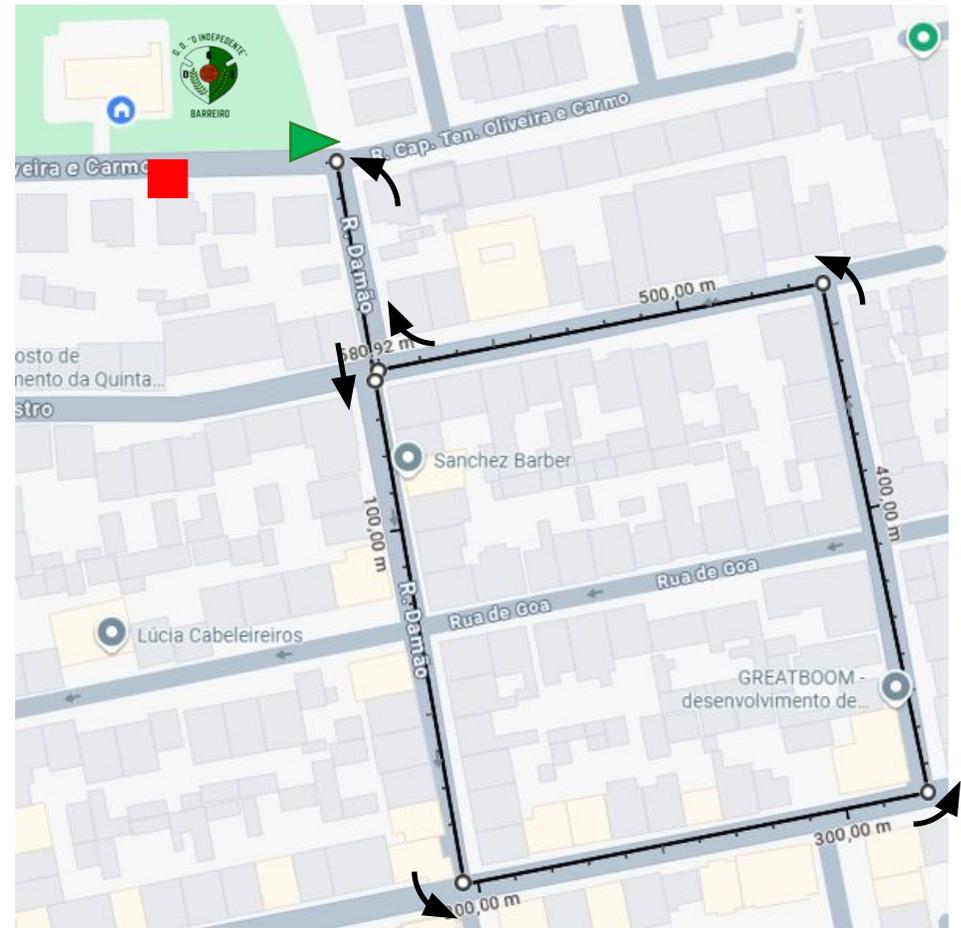
Seguir em frente em direção à Rua de Damão
Virar à direita em direção a Rua Dom Afonso de Albuquerque
Virar à esquerda em direção a Rua de Diu
Virar à esquerda em direção a Rua Dom João de Castro

Chegada:

Virar à direita em direção a Rua de Damão
Virar à esquerda em direção a
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)

Escalões:
Benjamins
Infantis
Iniciados

(Femininos)
Juniore
Seniores
V35
V40
V45
V50
V55
V60
V65



PERCURSO FLECHAS - 100M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
(cruzamento com a Praceta Alves Redol)

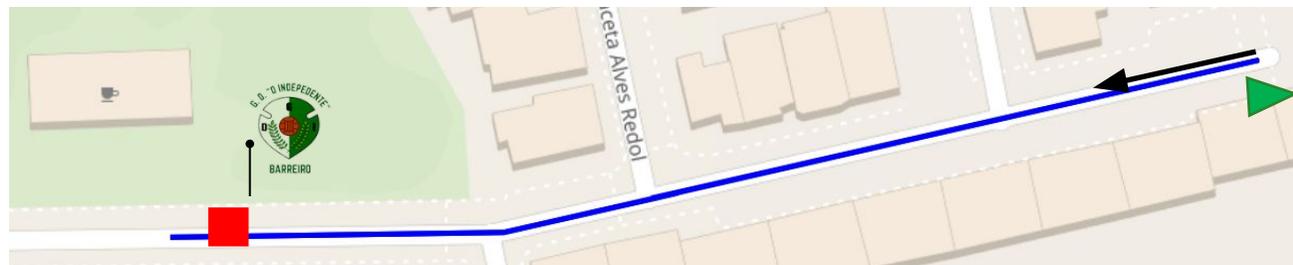
Chegada:
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)



PERCURSO BENJAMINS A - 200M

Partida: Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (final da rua)

Chegada:
Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo (junto à sede do GDI)





GRUPO DESPORTIVO "O INDEPENDENTE"

7º GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO "LEONEL ANSELMO"

05/10/2025 09:30

**1ª Prova Circuito de Atletismo do Barreiro
Época 2024/2025**

**Inscrições Gratuitas, através da
plataforma da XISTARCA**

Data Limite: 03/10/2025 00:00

Grupo Desportivo "O Independente"

Morada:

*Rua Capitão Tenente Oliveira e Carmo
Parque Paz e Amizade
2830-163 Barreiro*

Contactos:

Telefone: 212 160 214

Email: gdibarreiro@gmail.com