



# CENTRO DE CONVÍVIO DOS MORADORES DA QUINTA MARQUES DA COSTA

CENTRO DE CONVÍVIO DOS  
MORADORES DA QUINTA  
MARQUES DA COSTA

Rua Adriano Correia de Oliveira  
2830-232 Barreiro

21 823 6211  
ccmqtamarquesdacosta@gmail.com

## 5º CORTA-MATO FIDALGUINHOS

08/02/2026  
09:30

5º Prova do circuito de atletismo do barreiro

Inscrições – xistarca  
Data limite – 05/02/2026



# CENTRO DE CONVÍVIO DOS MORADORES DA QUINTA MARQUES DA COSTA

<b>CORTA-MATO FIDALGUINHOS 2026</b>		
<b>Partida</b>	<b>Escalão</b>	<b>Nº de voltas</b>
09H30	Juniores Masculinos	7500 metros (3 voltas grandes)
	Seniores Masculinos	
	V 35 Masculinos	
	V 40 Masculinos	
	V 45 Masculinos	
10H15	Juniores Femininos	5000 metros (2 voltas grandes)
	Seniores Femininos	
	V 35 Femininos	
	V 40 Femininos	
	V 45 Femininos	
	V 50 Masculinos	
	V 55 Masculinos	
	V 60 Masculinos	
	V 65 Masculinos	
11H00	Flechas	100 metros
	Benjamins A Masculinos	200 metros
	Benjamins A Femininos	
11H10	Benjamins B Masculinos	500 metros (1 volta pequena)
	Benjamins B Femininos	
11H20	Infantis Masculinos	1500 metros (1 volta média)
	Infantis Femininos	
	Iniciados Femininos	
11H35	Iniciados Masculinos	3000 metros (2 voltas médias)
	Juvenis Masculinos	
	Juvenis Femininos	
	V 50 Femininos	
	V 55 Femininos	
	V 60 Femininos	
	V 65 Femininos	



## 5º CORTA-MATO FIDALGUINHOS

**Partidas e chegadas junto ao ringue de futebol**

**Medalhas para todos os Flechas**

**Medalhas aos 5 primeiros classificados Benjamins A e Benjamins B**

**Medalhas aos 3 primeiros dos restantes escalões**

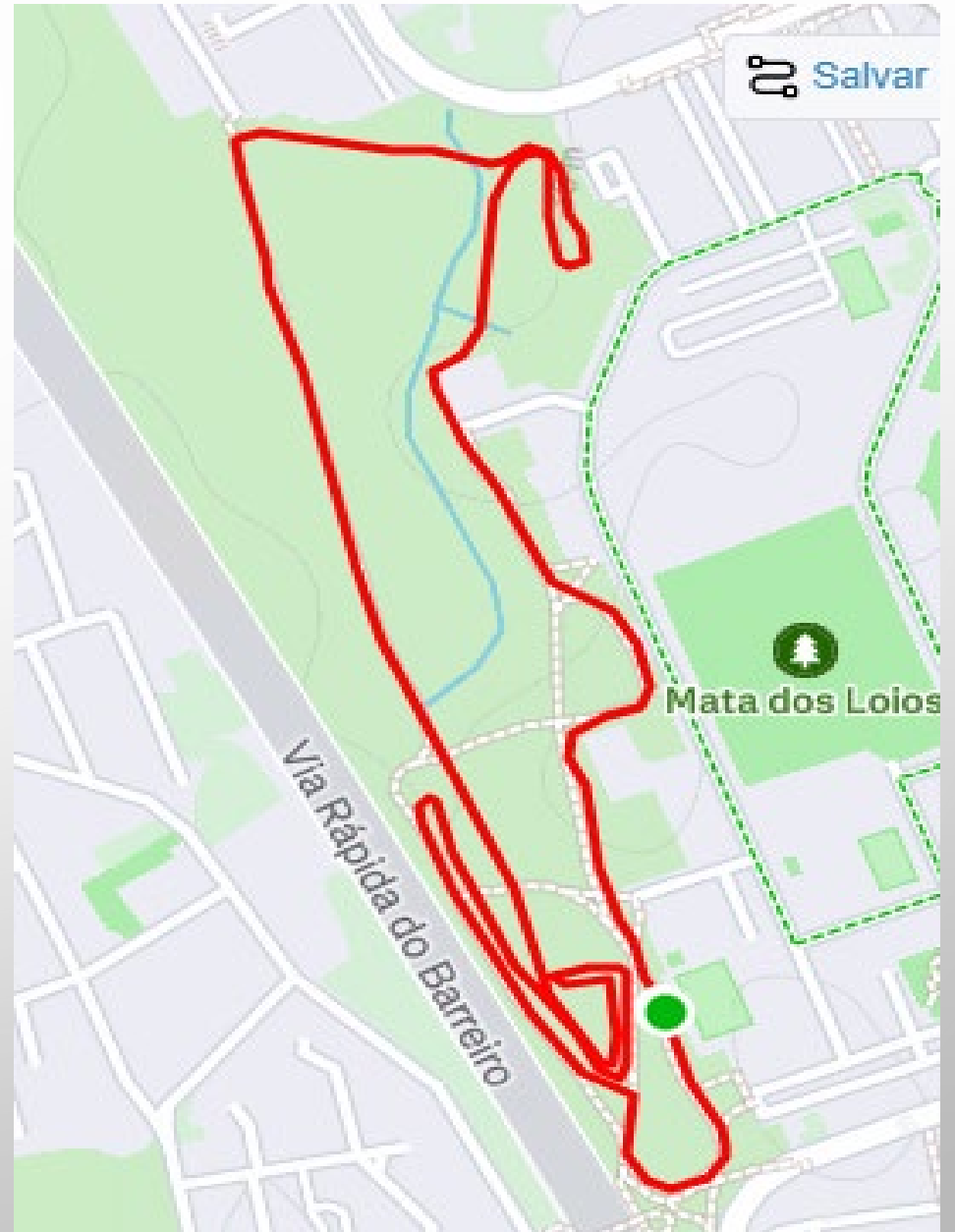
**Taças às 3 primeiras equipas**

**Normas de participação na prova de acordo com as normas gerais do CAB**



## 5º CORTA-MATO FIDALGUINHOS

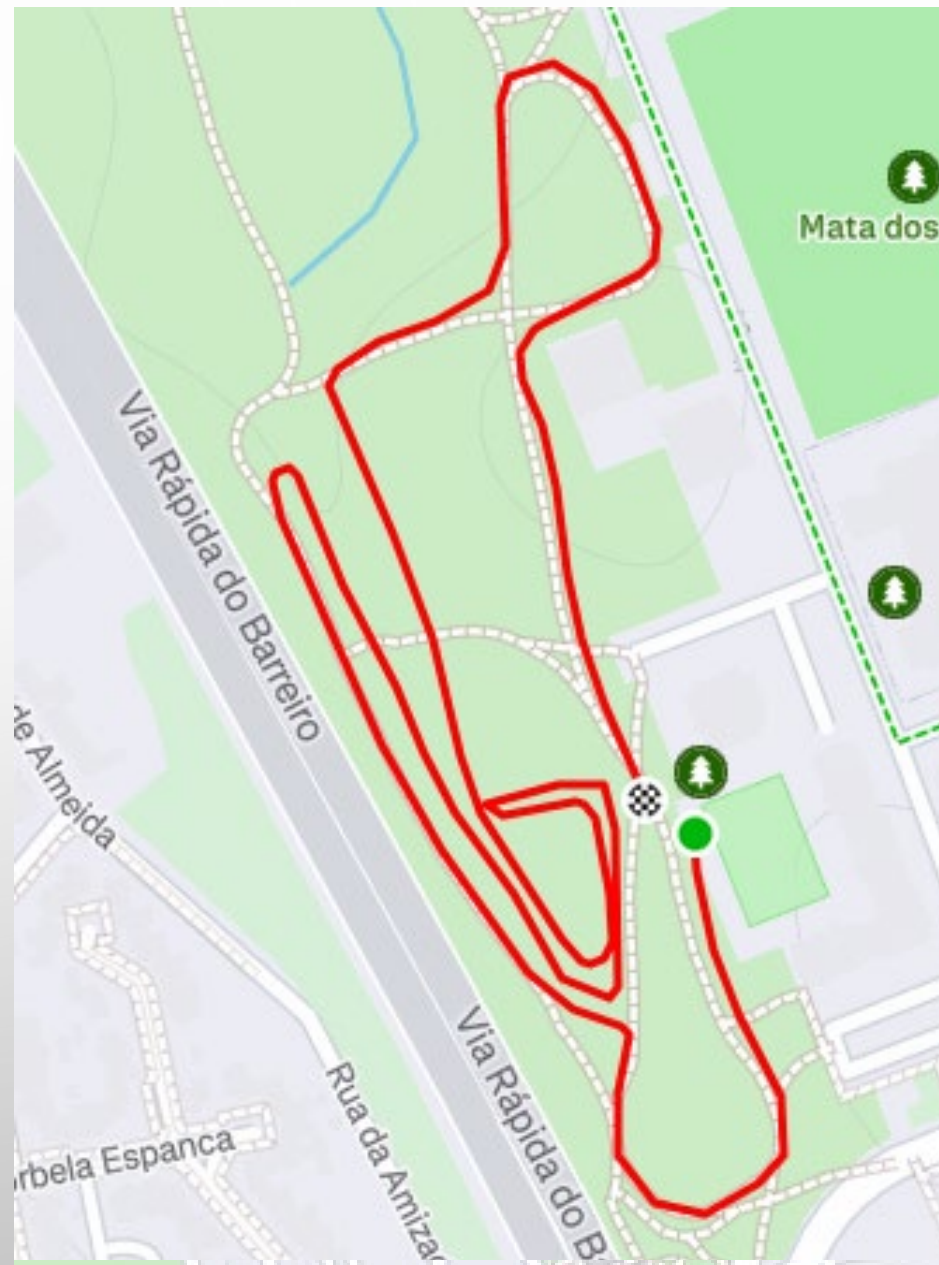
**Volta Grande 2500m**





## 5º CORTA-MATO FIDALGUINHOS

**Volta Média 1500m**





# 5º CORTA-MATO FIDALGUINHOS

**Volta Pequena 500m**

