



Corta-mato Carlos Silva 2025/2026

Regulamento da Prova

Corta-mato Carlos Silva, prova inserida no circuito de atletismo do barreiro, realiza-se no complexo Alfredo da Silva, com início as 9:00 Horas do dia 11-Jan-2026.

PROGRAMA DE HORARIO e PREMIOS.

PROVA	Horário	Escalão	Distancia	Nº Voltas	Prémios
1	09:30	Infantis	1380 m	2 voltas estádio	1º ao 3 classificado medalhas
2	09:45	Iniciados	2880 m	2 voltas grandes	1º ao 3 classificado medalhas
3	10:00	Juvenis M/F V50 M/F V55 M/F V60 M/F V65 M/F	5253 m	4 Voltas grandes	1º ao 3 classificado medalhas
4	10:25	Juniores M/F Seniores M/F V35 M/F V40 M/F V45 M/F	6565 m	5 voltas grandes	1º ao 3 classificado medalhas
PROVA	Horário	Escalão	Distancia	Nº Voltas	Prémios

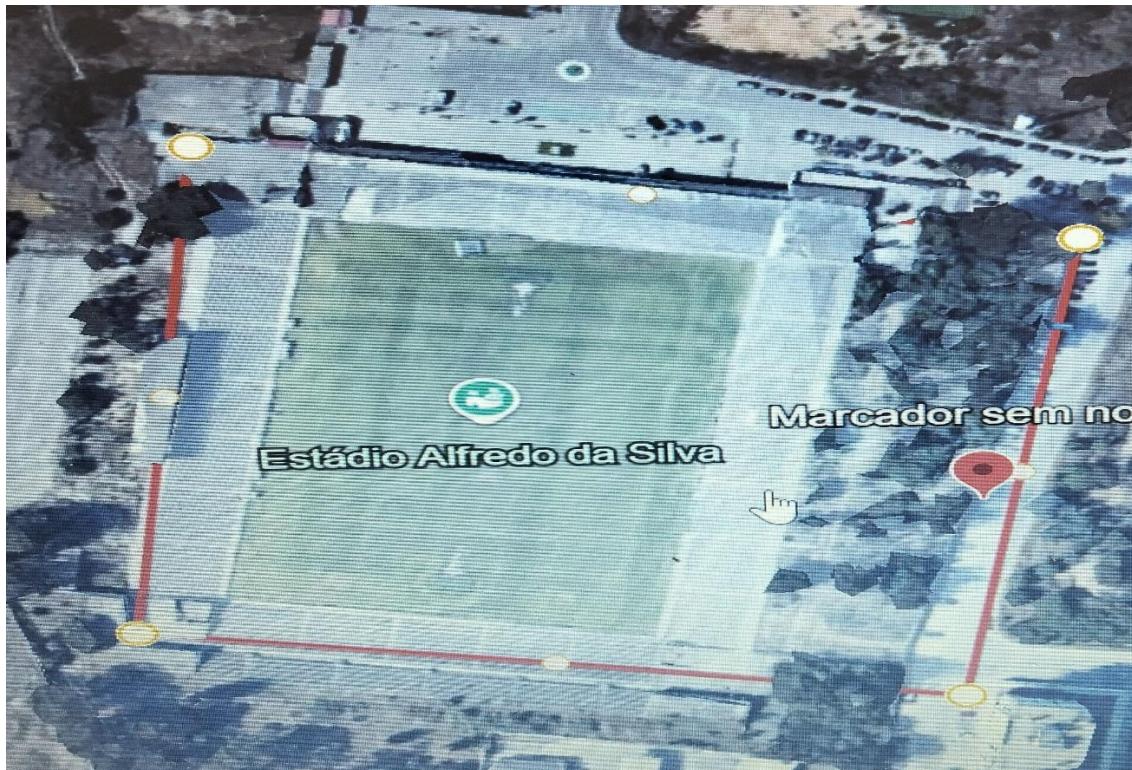
5	10:50	Flechas	100 m	100m no Estadio	1º ao 5º Classificado Medalhas
6	11:00	Benjamins A M/F	200 m	200m no Estadio	1º ao 5º Classificado Medalhas
6	11:15	Benjamins B	680 m	1 volta no Estadio	1º ao 5º Classificado Medalhas
-----	11:30	ENTREGA DE PREMIOS	-----	-----	-----

PERCURSO

Dentro do estádio cada volta terá a distância de 680 metros

Benjamins B M/F

Iniciados M/F



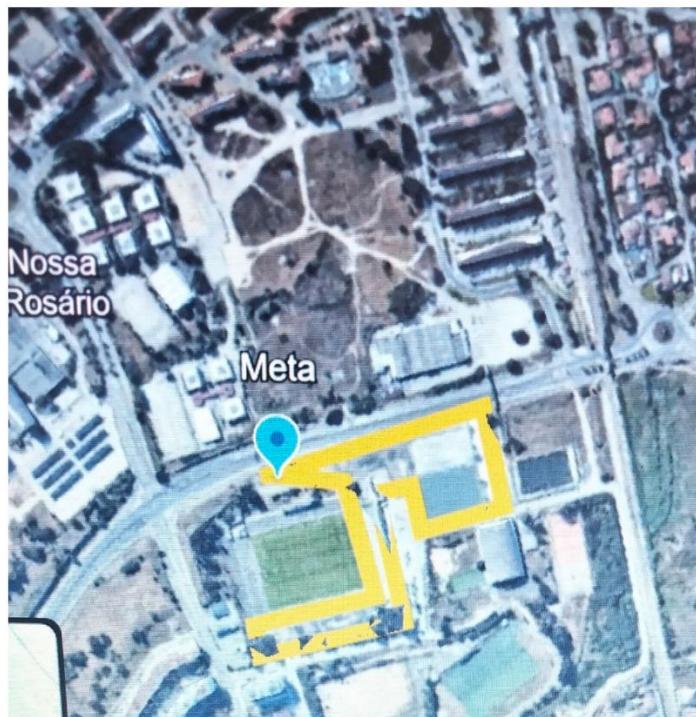
Flechas M/F



BENJAMINS A M/F



PERCURSO GRANDE



PERCURSO 1313,42 METROS

Juvenis M/F

Juniores M/F

Seniores M/F

Veteranos M/F todos os Escalões.

Flechas

Prémios Individuais:

- a) Prémio para Flechas e Benjamins medalhas aos 5 Primeiros**

b) Prémios de Iniciados a veteranos medalhas aos 3 Primeiros Classificados.

Prémios Coletivos
Taças as 3 primeiras Equipas.

A Prova tem como Regulamento geral o do (CAB) época 2025/2026