

Regulamento

9ª Léguas da Associação GDAK



**Av Bento Gonçalves (Av da Praia)
Barreiro - 31 de Maio 2026**



Circuito de Atletismo do Barreiro 2025/2026

31 de Maio de 2026

HORÁRIO DE PARTIDAS

HORA	ESCALÃO	DISTÂNCIA
09h30	Juniores Masc./Fem.	5000m (2 Voltas)
	Seniores Masc./Fem.	
	Veteranos Masc./Fem.	
10h10	Juvenis Masc./Fem.	2500m
	Iniciados Masc.	(1 Volta)
10h30	Entrega de Prémios "Légua"	
10h50	Flechas Masc./Fem.	100m
11h00	Benjamins A Masc./Fem.	200m
11h10	Benjamins B Masc./Fem.	500m
11h20	Iniciados Fem.	1500m
	Infantis Masc./Fem.	
11h40	Entrega de Prémios	

PERCURSO

A prova realiza-se na Avenida Bento Gonçalves, com partidas junto à Piscina Municipal do Barreiro.





PRÉMIOS

Prémios Individuais

- a) Prémios aos 5 (cinco) primeiros classificados de cada escalão/sexo:
- b) Medalhas a todos os participantes do escalão de Flechas.

Prémios Coletivos:

Taças às 5 (cinco) primeiras equipas.