

Grupo Desportivo e Cultural



Estrela Negra

1º CORTA - MATO - Prova integrada no Circuito de Atletismo
do Barreiro 2025/26

Quinta Braancamp - 10 de junho de 2026



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL ESTRELA NEGRA

44º Grande Prémio de Atletismo Regulamento

Integrado nas comemorações do seu 49º aniversário, vai o GDCEN, levar a efeito uma prova de Corta -Mato, a realizar na Quinta Braamcamp, no dia 10 de Junho de 2026, com início às 9:30 horas, prova integrada no circuito de atletismo do Concelho do Barreiro, época 2025/2026.

Podem Concorrer

Clubes desportivos e culturais, sindicatos, comissões de bairro, atletas individuais, federados ou não, de dentro e fora do Concelho.

Inscrições

As inscrições são gratuitas, e deverão se efectuadas online até 3 dias, antes da realização da prova, na plataforma da Xistarca, ou na ligação para a plataforma de inscrições, disponível no Website oficial do CAB:<https://atletismobarreiro.pt/>

Não serão aceites inscrições no dia da prova.

PRÉMIOS:

- A- Medalhões e medalhas aos 5(cinco) primeiros de cada escalão/Masc/Fem.
- B - Medalhões e medalhas aos 10 primeiros de cada escalão Benjamins A e B, Masc/Fem.
- C - Medalhas a todos os participantes no escalão Flechas.
- D- Taças às 5 Primeiras Equipas

Os dorsais deverão estar colocados na camisola, de forma bem visível, não podendo os mesmos ser dobrados, sob pena de desclassificação.

Classificações:

Para a classificação geral por equipas, contam os dez(10) primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuído 10 pontos ao 1º, 9º ao 2º..... 2 pontos ao 9º, a partir do 10 lugar, é atribuído 1 ponto a cada um, que concluir a prova.

Reclamações:

As reclamações em relação às classificações deverão ser comunicadas à organização, até 15 minutos após a sua afixação.

O secretariado encerra 15 minutos antes da entrega de prémios, pelo que não serão aceites quaisquer reclamações após este horário.

Acidentes:

A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, estando todos abrangidos pelo seguro de Prova.

Casos Omissos:

Todos os casos omissos a este regulamento, serão da responsabilidade da organização.



1º Corta -Mato do Grupo Desportivo e Cultural ESTRELA NEGRA

HORA	ESCALÃO	DISTÂNCIA	
	Juniores Masc.		
9:30 h	Seniores Masc.	5.800 mts	
	Veteranos M 35 a M 60	3 voltas grandes	
10.15h	Juniores Fem.		
	Seniores Fem.		
	Veteranas F 35 a F 65	3.900 mts	
	Veteranos M 65	2 voltas grandes	
	Juvenis Masc.		
	Juvenis Fem.		
10:45 h	Iniciados Masc.		
	Iniciados Fem.	2.000 mts	
	Infantis Masc.	1 volta grande	
	Infantis Fem.		
11:00 h	Flechas	100 mts	
11:10 h	Benjamins A Masc.	200 mts	
	Benjamins A Fem.		
11:20 h	Benjamins B Masc.	1.000 mts	
	Benjamins B Fem.	2 voltas pequenas	
11:45 h	Entrega de Prémios		

Volta grande- cerca de 2.000mts, volta pequena, 500mts